ODOFIN™

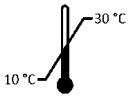
Sniffin' Sticks

Discrimination Test

burghart MESSTECHNIK

EESTI

PZN: 17924889



Burghart Messtechnik GmbH
Uetersener Straße 6
D - 25488 Holm
☎ +49 4103 80076-0
🖷 + 49 4103 80076-29

✉ info@burghart-mt.de
💻 www.burghart-mt.de

CE

Rev. 2.0 – 07 Nov 2022

Sisukord

Kirjeldus Lõhnatest lõhnapulkadega 4
Kavandatav kasutusviis 4
Kasutaja 4
Vanuserühm 4
Hoiatused 4
Vastunäidustused 4
Patsiendi teave lõhnatesti kohta 4
Taotlus üldiselt 5
Rakendamine Diskrimineerimise test 5
Tulemuste hindamine 5
Vastupidavus 5
Ladustamine 6
Kõrvaldamine 6
Koostisosad 6
Näide 6
Kirjandus 6
Legend 7
Standardväärtused 7

TÄHELEPANU
LOE HOOLIKALT ENNE KASUTAMIST
SÄILITADA EDASPIDISEKS KASUTAMISEKS

Kirjeldus Lõhnatest lõhnapulkadega

ODOFIN™ "Sniffin` Sticks" kasutatakse inimese lõhnataju testimiseks. Need töötati välja tihedas koostöös Saksa Otorinolarüngoloogia, Pea- ja Lõualuukirurgia Seltsi töörühmaga "Olfaktoloogia ja gustoloogia".

Kavandatav kasutusviis

Lõhnade eristamine põhineb 3 lõhnaesituse võrdlusel (triplet). Sama lõhna pakutakse kaks korda (mittesihtotstarbeline) ja teist lõhna üks kord (sihtotstarbeline). Katsealuste ülesanne on näidata, milline lõhn on igal juhul erinev. Need võrdlused on tehtud 16 kolmiku puhul.

Nimetus	**Märgistuse värvus**	**Pinni otsa värvus**	**Pliiatsite arv**
Diskrimineerimise test	Roheline	Roheline (eesmärk) Punane, sinine (mittesihtotstarbeline)	16 kolmikut = 48 pliiatsid

Kasutaja

Testi tohivad teha ainult meditsiinitöötajad.

Vanuserühm

Testi võib teha alates 5-aastasest eluaastast.

Hoiatused

Lõhnapulgad ei tohi lõhnaesituse ajal patsiendi nahka puudutada. Kui aga kokkupuude toimub kogemata, tuleb vastav pulk hügieenilistel põhjustel ja lõhnaainete lühendatud säilivusaja tõttu ära visata ja asendada see uuega.

Kõik katses kasutatud ained ei ole kasutatud kontsentratsioonides tervisele kahjulikud. Väga harvadel juhtudel võib allergiline reaktsioon tekkida sissehingamisel või nahakontaktil. Sellisel juhul võtke viivitamatult ühendust raviarstiga ja tootjaga.

Kasutaja peab protseduuri ajal kandma lõhnatuid kindaid.

Kasutage pliiatseid ainult lõhnavabas või hästi ventileeritud keskkonnas.

Kasutage pliiatseid ainult soovitatud toiminguteks, mitte kirjutamiseks.

Tähelepanu: küsige talumatuse kohta enne iga testi.

Säilitage toodet ohutult ning patsientidele ja lastele kättesaamatus kohas.

Kui pliiatsi ots puutub kokku kindaga, tuleb kinnas viivitamatult välja vahetada, et vältida lõhnaärritust.

Vastunäidustused

Allergia mõne testis kasutatud lõhnaainete suhtes.

Patsiendi teave lõhnatesti kohta

Patsienti tuleb testist teavitada järgmiselt:
Teie lõhnataju tuleb testida. Seda tehakse lõhnapulkade "Sniffin' Sticks" abil. Teil seotakse silmad kinni ja te nuusutate erinevaid lõhnavaid aineid sisaldavaid pulgakesi. Test võtab umbes 10-15 minutit. Kõik katses kasutatud ained on mittetoksilised ega ole kasutatud kontsentratsioonides tervisele kahjulikud. Kui te midagi ei haista ja seetõttu ei suuda otsustada vastuse üle, siis palun lihtsalt arvake. Testi hindamisel võetakse arvesse, et teil on igal juhul palutud teha otsus.

Küsimus: Kui hästi suudate lõhnu eristada? Teile pakutakse mitu korda järjest kolm pliiatsit. Kaks neist sisaldavad sama lõhna, kolmas pliiats sisaldab erinevat lõhna. Te peaksite märkima pliiatsi, mis lõhnab teisiti.

Märkused eksamineerijale:

Sageli ei saa patsiendid aru, miks tuleb valida Nuusutamispulk, kuigi te ei pruugi üldse midagi lõhna tunda. Seejärel võib patsiendile täiendavalt selgitada, et see on kaasaegsete testimismenetluste põhiprintsiip ja et juhuslikud õiged vastused on kaasatud testi hindamisse. Hindamisel võetakse arvesse, et ta saab tavaliselt nullist suurema tulemuse, kuigi ta tegelikult ei haistnud midagi, vaid andis lihtsalt juhuslikult õige vastuse. Selle punktiarvu saavutamine näitab seega, et patsient ei haista või ei oska õigesti haista.
Diskrimineerimistesti võib kasutada ainult koos kasutusjuhendi, hoidja ja Odofin Sniffin'Sticks'iga. Täitematerjalikomplektina võib kasutada ainult tootja poolt kasutatavat täitekomplekti.

Taotlus üldiselt

Lõhnatesti tegemiseks tuleb korraga eemaldada ainult ühe pliiatsi kork. Kork tuleb kohe pärast lõhna esitamist lõhnapliiatsile tagasi panna. Pärast seda tuleb lõhnastuspliiats kohe tagasi hoidikusse keerata, otsaga allapoole.

Hoidke pliiatsi otsa umbes 2 cm nina all ja keskel ninasõõrmete vahel. Seejärel palutakse patsiendil pliiatsit nuusutada, näiteks öeldes: "Tähelepanu, pliiats tuleb nüüd! Nüüd paluge patsiendil 3 - 4 sekundi jooksul pliiatsit nuusutada. Üksikute ettekannete vaheline intervall peaks olema umbes 30 sekundit.

Kui test tuleb teha vasakule või paremale poole, hoitakse avatud pliiatsit lihtsalt ühe ninasõõrme ees. Selle poole, mida ei testita, sulgeb patsient ise, asetades parema või vasaku pöidla sõrmeotsa altpoolt vastu ninasõõrme. See sulgemine ei tohi nina deformeeruda.

Kõige usaldusväärsemate tulemuste saamiseks ei tohiks patsiendid vähemalt 30 minutit enne mõõtmise algust juua midagi muud peale vee. Samuti peaksid nad hoiduma närimiskummi, maiustuste või sigarettide närimisest. Hindamisvormi võib lisada lühikese haigusloo. See hõlmab: Patsiendi nimi, vanus, amet ja suitsetamisharjumused, samuti see, kas uuring tehti kahepoolselt (L+R), vasakpoolselt (L) või parempoolselt (R). Uuringu ajal ei tohiks patsientidele anda mingeid vihjeid nende väidete õigsuse kohta.

Rakendamine Diskrimineerimise test

Tulemuslikkus	Pliiatsite järjekord
1	punane - roheline - sinine
2	sinine - punane - roheline
3	roheline - sinine - punane
4	punane - roheline - sinine
Muster kordub, kuni test on lõppenud!	

Patsiendid pimestatakse "silmakilbi" panemisega. Patsientidele pakutakse 16 kolmikut (kolm pliiatsit igaühele). Kaks pliiatsit kolmikust lõhnavad samamoodi (mittesihtotstarbeline), ainult üks pliiats sellest kolmikust sisaldab erinevat lõhnaainet (sihtmärk). See on see, millel on roheline kork. Patsiendi ülesanne on leida see erinev lõhnav pliiats (sihtmärk), **patsient peab alati tegema otsuse, isegi kui ta ei ole kindel.** Kolmiku esimese pliiatsi esitamise ja järgmise kolmiku esimese pliiatsi esitamise vahel peaks olema 30 sekundit. Patsiendi soovil ei ole lubatud kolmikliigese korduv esitamine. Katse läbiviimisel on eksamineerijal alati käes kolmikpliiats (kolm pliiatsit). Hoidjast tuleks võtta ainult kolm hetkel vajalikku pliiatsit. Kontrollija peab muutma siht- ja mittesihtmärkide esitamise järjekorda kolmiku sees (vt tabelit paremal). See tsükkel kordub kogu katse jooksul.

1. Patsiendi poolt erinevaks lõhnaks määratud pliiatsi (sihtmärgi) värvus märgitakse vastavasse kohta lisatud hindamislehele.
2. Testi lõpus liidetakse õigesti tuvastatud kolmikute arv kokku, et moodustada punktisumma.

Näite all (vt lk 6) selgitatakse menetlust uuesti.

Tulemuste hindamine

Kuna diskrimineerimistest ei ole mõeldud ainult üksikasjalikuks hindamiseks, saab siinkohal teha avalduse ainult leheküljel esitatud normväärtuste alusel. 7 lehte saab teha siin. Kui tulemus jääb normaalväärtuste vahemikku, siis ei viita see patsiendi haistmishäirele.
Diskrimineerimistesti tulemust hinnatakse tavaliselt laiendatud testi osana koos lävendi- ja tuvastamistestiga.

Vastupidavus

Pastapliiatsid on märgistatud partii numbri ja säilivuskuupäevaga. Kasutamine pärast kõlblikkusaja lõppu võib põhjustada ebaõigeid tulemusi.

Ladustamine

Vaata sümboleid, kuidas testi säilitada (kuivalt, päikesevalguse eest kaitstult). Temperatuur peaks olema vahemikus 10°C kuni 30°C.

Nööpnõelad tuleb hoida püsti "üleval" (müts maha).

Külmkapis säilitamine võib põhjustada lõhna intensiivsuse muutumist.

Kõrvaldamine

Kasutamata pastapliiatsid tuleb kõrvaldada suletud kujul majapidamisjäätmete hulka.

Koostisosad

Pin	Keemiline sihtmärk	Keemiline mittesihtmärk (2x)
Nr. 1	n-oktüülatsetaat	Cinnamaldehyde
Nr. 2	n-butanool	2-fenüületanool
Nr. 3	Isoamüülatsetaat	Anetool
Nr. 4	Anetool	Eugenool
Nr. 5	Geraniol	n-oktüülatsetaat
Nr. 6	2-fenüületanool	Isoamüülatsetaat
Nr. 7	(+)-Liimid	(+)-Fenchon
Nr. 8	(-)-Carvon	(+)-Carvon
Nr. 9	(-)-Liimid	Citronellal
Nr. 10	2-fenüületanool	L-mentool
Nr. 11	(+)-Carvon	Geraniol
Nr. 12	n-butanool	(-)-Fenchon
Nr. 13	Citronellal	Linalool
Nr. 14	Püridiin	(-)-Liimid
Nr. 15	Eugenool	Cinnamaldahyd
Nr. 16	Eukalüptool	α-ioon
Lahusti	Propüleenglükool	

Näide

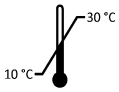
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Punane	x									x						x
Roheline		x	x		x	x			x		x	x	x	x	x	
Sinine				x			x	x								

Roheline pliiats on sihtmärk, st see pliiats tuleb ära tunda, sest see erineb teistest kahest pliiatsist.
Selles näites on patsient tuvastanud eesmärgi 10 korda ja saavutanud seega punktisumma 10.

Kirjandus

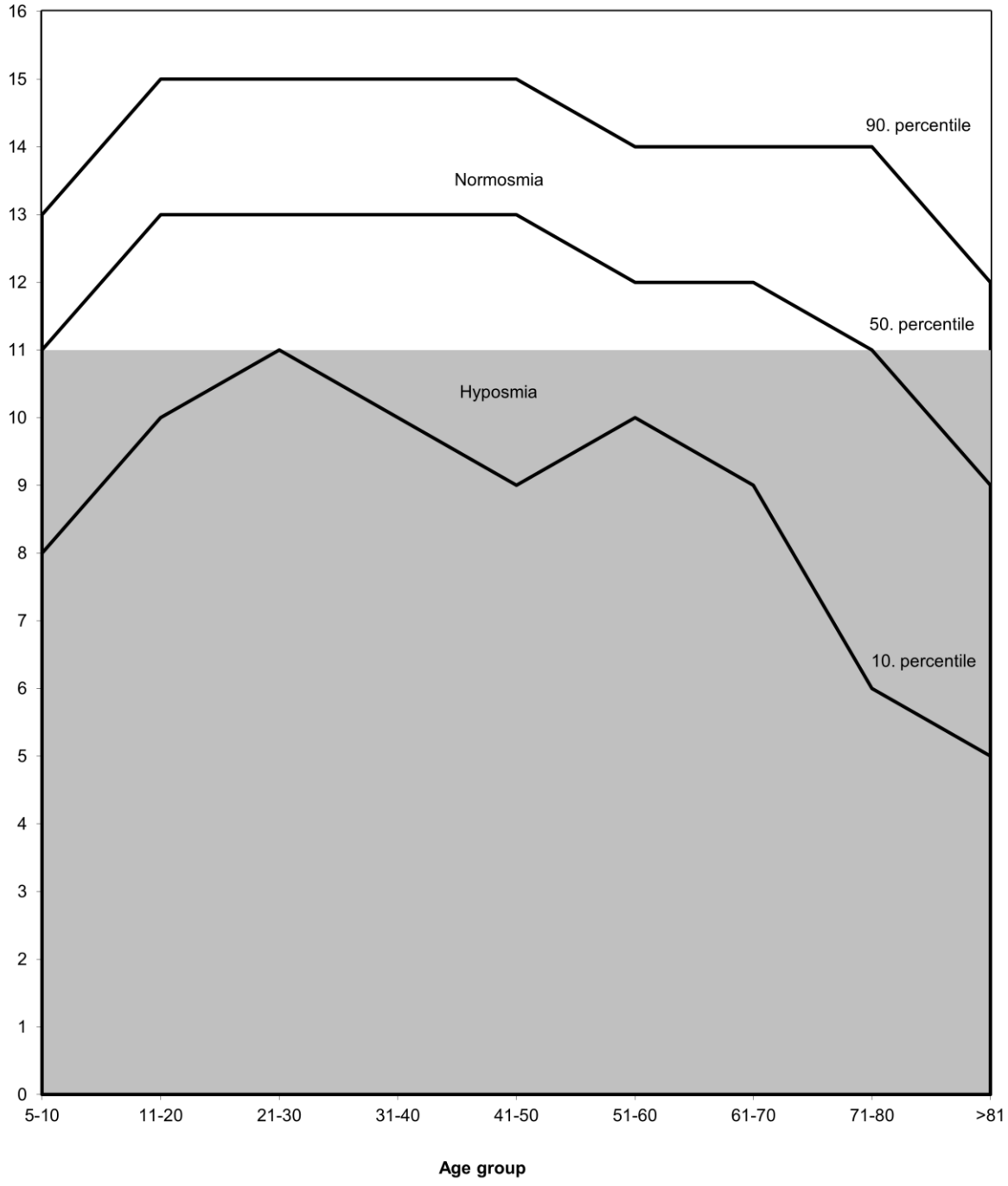
A Oleszkiewicz , V A Schriever , I Croy , A Hähner , Thomas Hummel
Updated Sniffin' Sticks normative data based on an extended sample of 9139 subjects
Eur Arch Otorhinolaryngol. 2019 Mar;276(3):719-728. doi: 10.1007/s00405-018-5248-1. Epub 2018 Dec 15.
PMID: 3055435

Legend

	Rakendustemperatuur
	Aegumiskuupäev
	Kaitske päikesevalguse eest
	Järgige kasutusjuhendit
	Tootja
	Säilitada kuivalt
	Kuulake hoiatusi

Standardväärtused

Hindamiseks võib kasutada järgmist graafikut. Graafik on koostatud punktis "Kirjandus" nimetatud normandmete uuringu andmete põhjal.
Vahemike, normosmia ja hüposmia klassifikatsioon tuleneb lõhnataju võimekuse osas kõige paremini toimivate vanuserühmade (21-30) andmetest.
Kuna anosmia ja hüposmia piirid langevad valideerimisuuringute tulemuste kohaselt kokku, ei saa seda testi üksi kasutada anosmia ja hüposmia eristamiseks.
Graafikut ei ole sooliselt eristatud, kuna erinevus lõhnatundmisvõimes sugude vahel ei ole hindamise seisukohalt oluline.


Score - Normative data
All subjects
16
15
14
13
12
11
10
9
8
7
6
5
4
3
2
1
0
90. percentile
Normosmia
50. percentile
Hyposmia
10. percentile
5-10
11-20
21-30
31-40
41-50
51-60
61-70
71-80
>81
Age group